

# EVOLUTION

AMERICAN BRITISH COMMUNICATIONS

- PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT -

## OPTIMISATION DU TEMPS DE TRAVAIL

*« Le temps et l'espace sont des modes de pensées que nous avons et non des conditions dans lesquelles nous vivons »  
Albert Einstein.*

### OBJECTIFS

***Vous permettre de***

- ☞ ***Faire usage de votre temps de manière rationnelle, sereine et équilibrée***
- ☞ ***Savoir gérer vos priorités***
- ☞ ***Intégrer et impliquer votre équipe dans la démarche***
- ☞ ***Savoir déléguer à vos collaborateurs et les responsabiliser***
- ☞ ***Poursuivre votre progression managériale de manière durable***

### DÉROULÉ

#### **Séance 1:**

- ⇒ Feedback du quiz Temps
- ⇒ Comment gérer ses priorités
- ⇒ Exploration d'un premier cas réel lié à la gestion du temps de travail
- ⇒ Consignes pour l'exploration personnelle

## **Séance 2:**

- ⇒ Feedback de l'exploration personnelle
- ⇒ Comment impliquer l'équipe dans la gestion du temps
- ⇒ Réussir une cohésion d'équipe positive, avec encouragement à s'épanouir et à se professionnaliser
- ⇒ Comment passer de l'artisanal au professionnel, par une montée en puissance de la méthodologie
- ⇒ Etude du cas #2 lié à l'engagement de l'équipe
- ⇒ Consignes pour l'exploration personnelle

## **Séance 3:**

- ⇒ Feedback de l'exploration personnelle
- ⇒ Comment responsabiliser son équipe
- ⇒ Définir un niveau d'exigence acceptable et efficace
- ⇒ Comment déléguer, pour ne plus « réfléchir pour eux »
- ⇒ Etude du cas #3 lié à l'engagement de l'équipe
- ⇒ Consignes pour l'exploration personnelle

## **Séance 4:**

- ⇒ Feedback de l'exploration personnelle
- ⇒ Exploration de la situation aujourd'hui : quel bilan ?
- ⇒ Quels sont les points à améliorer encore ?
- ⇒ Consignes pour l'exploration personnelle

## **séance 5:**

- ⇒ Feedback de l'exploration personnelle
- ⇒ Les objectifs ont-ils été atteints ?
- ⇒ Que reste-t-il à améliorer ?
- ⇒ Présentation des 7 pistes pour avoir plus de temps
- ⇒ Consignes pour l'exploration personnelle et retour dans 90 jours

*Anouche BABAYAN  
Septembre 2017*